

# UMMAT

## Peringatan HKN ke-60, Pj Payakumbuh Dorong Masyarakat untuk Hidup Bersih dan Sehat

Linda Sari - [PAYAKUMBUH.UMMAT.OR.ID](http://PAYAKUMBUH.UMMAT.OR.ID)

Nov 2, 2024 - 20:02



*Peringatan Hari Kesehatan Nasional (HKN) ke-60 di depan Pos Kota Payakumbuh, Sabtu (02/11/2024).*

Payakumbuh - Penjabat (Pj) Wali Kota Payakumbuh Suprayitno terus mendorong

masyarakat di Kota Payakumbuh untuk berperilaku hidup bersih dan sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Hal tersebut disampaikannya saat usai mengikuti senam bersama kegiatan Gerakan Masyarakat Hidup Sehat (Germas) dalam rangkaian Peringatan Hari Kesehatan Nasional (HKN) ke-60 di depan Pos Kota Payakumbuh, Sabtu (02/11/2024).

"Menjaga pola perilaku hidup bersih dan sehat ini sangat penting dan sangat bermanfaat bagi kita semua. Kita bersama harus mendukung Germas ini," ujar PJ Wako Payakumbuh Suprayitno.

Selain senam bersama, juga dilaksanakan kegiatan lainnya seperti penyuluhan kesehatan, pemeriksaan penyakit tidak menular stand pameran Integrasi Layanan Primer yang dilaksanakan mulai Klaster I sampai Klaster V dan juga pelaksanaan stand dari BNN Kota Payakumbuh.

Hadir dalam kesempatan tersebut Sekda Payakumbuh Rida Ananda, Kepala BNN Kota Payakumbuh M. Febrian Jufril, Asisten Pemko Payakumbuh, Pj Ketua TP-PKK Elfriza Zaharman TNI, Polri, PLN, BPJS, dan Kepala OPD.

Disampaikannya bahwa banyak tujuan dari pelaksanaan Germas seperti meningkatkan kesadaran masyarakat akan pentingnya gaya hidup sehat, mendorong perilaku hidup sehat, mencegah penyebaran penyakit.

"Juga dapat meningkatkan kualitas hidup, mewujudkan lingkungan yang sehat diharapkan setelah ini ada tindak lanjut atau intervensi dari berbagai pemangku kepentingan untuk mendukung gerakan Germas di Kota Payakumbuh," ungkapnya

Pada kesempatan itu, Suprayitno juga menginginkan agar di Kota Payakumbuh kembali terlaksananya kegiatan Car Free Day (CFD) sebagai bentuk upaya peningkatan kualitas lingkungan dan pelaksanaan kegiatan olah raga dan aktifitas fisik oleh masyarakat.

"Manfaat dari CFD tidak hanya dirasakan oleh lingkungan tetapi juga masyarakat secara luas seperti meningkatkan kualitas udara, mengurangi stress, mendorong aktivitas fisik, dan manfaat lainnya," katanya.

Sementara Kepala Dinas Kesehatan Kota Payakumbuh Wawan Sofianto mengatakan bahwa terdapat sejumlah kegiatan yang dilaksanakan dalam memperingati HKN ke-60 yakni turnamen olahraga, cerdas cermat, lomba posyandu, dan lainnya.

"Nanti puncaknya akan dilaksanakan upacara HKN di Balai Kota Payakumbuh. Semoga pola perilaku hidup sehat terus dilakukan oleh masyarakat kita," ujarnya. (\*\*).